

Stellungnahme der VDCO e.V. zur Anwendung von Orthokeratologie Contactlinsen zur Kontrolle der Myopieprogression bei Kindern

Unter Orthokeratologie versteht man die gezielte Formveränderung der menschlichen Hornhaut mittels einer speziell geformten Contactlinse. Diese wird über Nacht getragen und modelliert das Auge während der Schlafphase so, dass ein optimales Sehen am Tag ohne jegliche Sehhilfe möglich ist. Weltweit erfährt diese Korrekturmethode für Kurzsichtige einen Boom. In den USA, Kanada und vor allem im asiatischen Raum stellt die Orthokeratologie zunehmend eine Alternative zur Laserbehandlung dar. Im Gegensatz dazu ist die Orthokeratologie ein nicht invasiver und reversibler Vorgang, der die menschliche Hornhaut durch hydrostatische Kräfte für einen bestimmten Zeitraum umformt. Eine Volumenabnahme der zentralen obersten Hornhautzellen ist für die Abflachung der Hornhaut verantwortlich, wodurch auch eine moderate Kurzsichtigkeit ausgeglichen werden kann. Wenn die Contactlinse nicht mehr getragen wird, nimmt die Hornhaut nach kurzer Zeit (knapp vierzehn Tage) wieder ihre ursprüngliche Gestalt an.

Nach heutigem Wissensstand ist diese Rückbildung vollständig reversibel und geschieht ohne jegliche nachweisbaren Veränderungen der Hornhautzellen.

Durch Orthokeratologie ist es nachweisbar möglich die Myopie im Kindesalter zu kontrollieren und die Progression durch eine Minderung des Augenlängenwachstums zu verringern. Sie ist neben der Gabe von Atropin die effizienteste Methode das Augenlängenwachstum und damit mögliche einhergehende pathologische Veränderungen am Auge einzuschränken.

Das Tragen von Orthokeratologie-Contactlinsen wird als sicher angesehen: Einerseits sind die Orthokeratologie-Contactlinsen nachts weniger lange auf dem Auge und zudem weniger mechanischen Belastungen durch den Lidschlag ausgesetzt. Zum anderen gelangen während der deutlich längeren Wachphasen, wären derer die Linsen ja nicht getragen werden, Nährstoffe und Sauerstoff auf natürliche Weise ungehindert an das Auge und die Hornhaut.

VDCO e.V.

Vereinigung Deutscher Contactlinsen-
Spezialisten und Optometristen e.V.

Apostel-Paulus-Str. 12

D-10825 Berlin

info@vdco.de